

Утверждено:

Заведующий МБДОУ детского сада с.Болховское

_____ Скирда И.Н.

Приказ №73 от 29.08.2023

Режим дня воспитанников МБДОУ детском саду с.Болховское на 2023-2024 учебный год

При организации режима учитываются сезонные особенности. Поэтому в детском саду имеется два сезонных режима с постепенным переходом от одного к другому. Правильный распорядок дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения распорядка является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей. Следует стремиться к тому, чтобы приблизить режим дня к индивидуальным особенностям ребенка.

В таблице приведены примерные режимы дня для различных возрастных групп. Режим дня составлен с расчетом на 10,5 часовое пребывание ребенка в детском саду.

В режиме дня указана общая длительность занятий, включая перерывы между их различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарное - эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку. В теплое время года часть занятия проводятся на участке во время прогулки.

В середине занятий статического характера проводятся физкультминутки.

Важно, чтобы каждый ребенок чувствовал себя в детском саду комфортно, безопасно; знал, что его здесь любят, что о нем позаботятся.

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режим дня	II разновозрастная группа	I разновозрастная группа
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00- 9.55	9.00- 10.10
2 завтрак	9.55-10.05	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность детей	10.05 -12.20	10.20 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.55	12.20 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00 – 15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15 – 15.30
Чтение художественной литературы	15.30-15.50	15.30 -15.55
Образовательная деятельность (стар.подгруппа) Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.55	15. 55-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	16.15-17.30	16.20 – 17.30

ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД

Режим дня	II разновозрастная группа	I разновозрастная группа
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.30	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.30-8.35	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.15	9.00-9.15
Образовательная деятельность на прогулке	9.15-9.40	9.15-9.45
Прогулка Самостоятельная деятельность детей	9.40-12.15	9.45-12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00	12.45-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30
Образовательная деятельность	15.30-15.55	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	15.55-16.20	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка. самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	16.20-17.30	16.25-17.30

